

AMINOZUREN - JAKE LIGHT

1 portie (40g eiwit) per verpakking

	per 100 g (*)	per portie (*)
Energie (kcal)	400 (20%)	160 (8%)
Eiwitten	100.0 g	40.0 g
Essentieel	39.2 g	15.7 g
Waarvan BCAA's**	18.1 g	7.2 g
Semi-essentieel	39.7 g	15.9 g
Niet-essentieel	21.2 g	8.5 g

	per 100 g	per portie
L-alanine	4.42 g	1.77 g
L-arginine	8.57 g	3.43 g
L-asparaginezuur	11.41 g	4.56 g
L-cysteïne	1.12 g	0.45 g
L-glutaminezuur***	17.28 g	6.91 g
L-glycine	4.27 g	1.71 g
L-histidine	2.48 g	0.99 g
L-isoleucine**	4.53 g	1.81 g
L-leucine**	8.43 g	3.37 g
L-lysine	7.00 g	2.80 g
L-methionine	1.16 g	0.46 g
L-fenylalanine	5.54 g	2.22 g
L-proline	4.63 g	1.85 g
L-serine	5.33 g	2.13 g
L-threonine	3.90 g	1.56 g
L-tryptofaan	1.03 g	0.41 g
L-tyrosine	3.81 g	1.52 g
L-valine**	5.10 g	2.04 g

* Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).

** BCAA: Branched Chain Amino Acids.

*** Combinatie van L-glutaminezuur en L-glutamine, gegroepeerd onder de semi-essentiële eiwitgroep.

PDCAAS: 0.82

Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score = (Limiterende Aminozuur / Referentie Aminozuur) * Fecaal Werkelijk verteerbaarheidspercentage.

CS: 134

Chemische Score gebaseerd op referentie-eiwit FAO/WHO 1985.

JAKE

Jake is een voedzame maaltijd die alle voedingsstoffen bevat die je lichaam nodig heeft.

Ingrediënten: erwteneiwit iso-laai, haverhout (gluten), zonnebloemolie, zonnebloemzaadolie, maltodextrine, inuline, dextrose, geconcentreerd omega 3-vetpoeder, trikaliumcitraat, calciumcitraat, aroma, zout, antiklontermiddel: siliciumdioxide, dikaliumfosfaat, magnesiumcarbonaat, lycopene-poeder, cholinebitartraat, zoetstof: sucralose, l-ascorbinezuur, menaquinone-7, nicotinamide, dl-alpha-tocoferylacetaat, zinkoxide, calcium d-pantothenaat, mangaan-gluconaat, kopersulfaat, riboflavine, pyridoxine-hcl, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, chroomchloride, natriumjodide, natriummolybdaat, natriumseleniet, d-biotine, fylochinon, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Dit product is niet bedoeld voor de diagnose, behandeling, genezing of voorkoming van ziekten. Kinderen, mensen met een medische aandoening of vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, dienen voor gebruik een deskundige te raadplegen.