

VOEDINGSWAARDEN - JAKE LIGHT

1 portie (113g) per verpakking

	per 100g (*)	per portie (*)
Energie (kcal)	442 (22%)	500 (25%)
Vetten (g)	19.5	22.1
Verzadigd	2.6	2.9
Enkelvoudig onverzadigd	4.9	5.5
Meervoudig onverzadigd	11.2	12.7
Omega 3 vetzuren	1.0	1.1
Omega 6 vetzuren	8.9	10.0
Koolhydraten (g)	27.6	31.2
Waarvan suikers	4.9	5.6
Vezels (g)	6.2	7.0
Eiwitten (g)	35.4	40.0
Zout (g)	1.8	2.0

	per 100g (**)	per portie (**)
Vitamine A (µg)	235.7 (29%)	266.3 (33%)
Vitamine D (µg)	2.9 (59%)	3.3 (67%)
Vitamine E (mg)	4.8 (40%)	5.4 (45%)
Vitamine K1 (µg)	22.1 (29%)	25.0 (33%)
Vitamine K2 (µg)	22.1 (29%)	25.0 (33%)
Vitamine C (mg)	23.6 (29%)	26.7 (33%)
Thiamine (mg)	0.3 (29%)	0.4 (33%)
Riboflavine (mg)	0.4 (29%)	0.5 (33%)
Niacine (mg)	4.7 (29%)	5.3 (33%)
Vitamine B6 (mg)	0.4 (29%)	0.5 (33%)
Foliumzuur (µg)	59.0 (29%)	66.7 (33%)
Vitamine B12 (µg)	0.9 (35%)	1.0 (40%)
Biotine (µg)	14.7 (29%)	16.7 (33%)
Pantotheenzuur (mg)	1.8 (29%)	2.0 (33%)
Kalium (mg)	590.0 (29%)	666.7 (33%)
Chloride (mg)	318.0 (40%)	359.3 (45%)
Calcium (mg)	236.0 (29%)	266.7 (33%)
Fosfor (mg)	236.0 (34%)	266.7 (38%)
Magnesium (mg)	110.6 (29%)	125.0 (33%)
IJzer (mg)	7.9 (56%)	8.9 (64%)
Zink (mg)	2.9 (29%)	3.3 (33%)
Koper (mg)	0.3 (29%)	0.3 (33%)
Mangaan (mg)	0.6 (29%)	0.7 (33%)
Seleen (µg)	16.2 (29%)	18.3 (33%)
Chroom (µg)	11.8 (29%)	13.3 (33%)
Molybdeen (µg)	14.7 (29%)	16.7 (33%)
Jood (µg)	44.2 (29%)	50.0 (33%)
Choline (mg)	136.0 ***	154.0 ***
Lycopen (mg)	7.4 ***	8.4 ***

* Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

** Dagelijkse Referentie-Innames (DRI)

*** Geen DRI gegeven

JAKE

Jake is een voedzame maaltijd die alle voedingsstoffen bevat die je lichaam nodig heeft.

Ingrediënten: erwteineiwit iso-laai, haverhout (gluten), zonnebloemolie, zonnebloemzaadolie, maltodextrine, inuline, dextrose, geconcentreerd omega 3-vetpoeder, trikaliumcitraat, calciumcitraat, aroma, zout, antiklontermiddel: siliciumdioxide, dikaliumfosfaat, magnesiumcarbonaat, lycopenpoeder, cholinebitartraat, zoetstof: sucralose, l-ascorbinezuur, menaquinone-7, nicotinamide, dl-alpha-tocoferylacetaat, zinkoxide, calcium d-pantothenaat, mangaanguconaat, kopersulfaat, riboflavine, pyridoxine-hcl, thiaminemononittraat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, chroomchloride, natriumjodide, natriummolybdaat, natriumseleniet, d-biotine, fylochinon, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Dit product is niet bedoeld voor de diagnose, behandeling, genezing of voorkoming van ziekten. Kinderen, mensen met een medische aandoening of vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, dienen voor gebruik een deskundige te raadplegen.

Na openen beperkt houdbaar. Bewaar dit product op een koele, droge plaats; bescherm tegen zonlicht en warmte. Dit product is geproduceerd in Duitsland.